

# Plano Anual de Atividades e Orçamento 2026



*“Nunca é tarde para aprender”*

*Armamar, 3 de novembro 2025*

## Índice

I - Apresentação e fundamentação do tema .....	3
II - Objetivos .....	3
III - Caracterização da Instituição .....	4
III.1 – Políticas .....	6
III.2 – Parcerias .....	6
IV – Recursos Físicos, Materiais e Humanos .....	8
V - Calendarização Geral Plano Anual de Atividade na ERPI .....	10
VI - Calendarização Geral Plano Anual de Atividade na Creche .....	15
VII – Orçamento.....	16
VII.1 – Prestação de Serviços.....	16
VII.2 – Subsídios, doações e legados à exploração .....	16
VII.3 – Outros rendimentos e ganhos.....	17
VII.4 – Rendimentos Financeiros.....	17
VII.5 – Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas .....	18
VII.6 – Fornecimentos e serviços externos.....	18
VII.7 – Gastos com pessoal.....	18
VII.8 – Gastos/Reversões de depreciação e de amortização.....	19
VII.9 – Outros gastos e perdas.....	19
VII.10 – Gastos Financeiros .....	20
VII.11 – Demonstração dos resultados por natureza .....	21
VII.12 – Demonstração resultados por funções.....	22
CONCLUSÃO.....	23

## I - Apresentação e fundamentação do tema

“**Nunca é tarde para aprender**” é o tema escolhido para o Plano Anual de Atividades do ano 2026 da valência: Lar de Idosos.

Pretendemos continuar a assegurar um acompanhamento adequado às necessidades e expectativas dos nossos utentes, apostando principalmente na estimulação cognitiva com a nossa turma sénior com as diversas disciplinas como línguas, matemáticas, história, ciências e geografia.

Consciencializados das limitações, bem como dos potenciais de cada um dos nossos utentes, é nossa ambição incentivar e potencializar o bem-estar físico, social e psicológico de cada idoso.

Embora as formas tradicionais de exercício e terapia sejam recomendadas para os idosos, uma opção muitas vezes esquecida, mas altamente eficaz para promover a saúde e a felicidade é a prática do teatro. O poder transformador do teatro vai além do palco, oferecendo uma infinidade de benefícios físicos, cognitivos, emocionais e sociais que podem ajudar a aliviar os problemas de saúde enfrentados pelos idosos, motivo pelo qual se propõe a realização de atividades de expressão teatral com maior regularidade.

Este Plano de atividades contempla o desenvolvimento de ações comemorativas, culturais, lúdico-recreativas, desportivas e religiosas, podendo estas assumir um carácter diário (atividades quotidianas), mensal ou anual, bem como, de acordo com o mês e a época em que decorrem.

## II - Objetivos

- Promover a participação e a socialização;
- Potencializar os relacionamentos interpessoais;
- Desenvolver a destreza física e mental dos utentes;
- Prevenir a desorientação no tempo e no espaço;
- Contribuir para a valorização pessoal e social de cada utente;
- Promover o desenvolvimento da sensibilidade.
- Estimular a concentração, raciocínio e memória;
- Partilhar experiências e vivências;
- Fortalecer a autoimagem;
- Melhorar a expressão corporal.

### **III - Caracterização da Instituição**

A Fundação Gaspar e Manuel Cardoso encontra a sua origem formal no testamento do seu Instituidor, Manuel Cardoso Pereira, datado de 24 de Outubro de 1921. A Fundação nasceu oficialmente em 18 de Outubro de 1956 com a aprovação dos seus primeiros Estatutos por despacho superior da mesma data.

É uma instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos e conforme os seus Estatutos, artº 3º, a Fundação tem por objetivo contribuir para a promoção social, bem-estar e melhoria da qualidade de vida da população do concelho de Armamar e para concretização do seu fim, a Fundação dispõe como atividades e objetivos a título principal e pode desenvolver outros a título secundário.

1. Constituem atividades a título principal:

- a) Creche, jardim-de-infância e atividades a tempos livres;
- b) Lar de Idosos e cuidados a dependentes;
- c) Desenvolver respostas sociais no âmbito da deficiência:
  - Centro de Atividades Ocupacionais;
  - Lar Residencial;
  - Residência Autónoma.

2. Constituem objetivos a título principal a desenvolver:

- a) Apoio à infância e juventude, nomeadamente crianças e jovens em perigo;
- b) Apoio à família e comunidade em geral;
- c) Apoio à integração social e comunitária;
- d) Promoção da igualdade de género, prevenção e combate às discriminações em função do sexo e da orientação sexual, prevenção e combate à violência doméstica e de género, incluindo a mutilação genital feminina e prevenção e combate ao tráfico de seres humanos;
- e) Empreendedorismo, outras respostas e serviços não incluídos nas alíneas precedentes, desde que enquadráveis no âmbito da economia social, isto é, desde que contribuam para a efetivação dos direitos sociais dos cidadãos e para a sustentabilidade da Instituição;
- f) Promoção de saúde, prevenção da doença e prestação de cuidados na perspetiva curativa, de reabilitação e reintegração, designadamente através

da criação, exploração e manutenção de hospitais, unidades de cuidados continuados e paliativos, serviços de diagnóstico e terapêutica, cuidados primários de saúde e tratamentos de doentes de foro mental ou psiquiátrico e de demências, bem como aquisição e fornecimento de medicamentos e assistência medicamentosa;

3. Constituem objetivos a título secundário a desenvolver, designadamente:

- a) Salvaguarda e defesa do património cultural e artístico, material e imaterial, religioso ou não;
- b) Promoção da educação, da formação profissional e da igualdade de homens e mulheres;
- c) Habitação e turismo social;

A Fundação tem desenvolvido e continuará a desenvolver as ações julgadas necessárias à sua valorização patrimonial, contribuindo para a promoção da população do Concelho de Armamar privilegiando as parcerias com a Segurança Social, ARS, Autarquia e Serviços do Estado.

Atualmente, a Fundação Gaspar e Manuel Cardoso, possui duas valências: Creche, na área da infância e Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, na área de terceira idade.

O número de utentes nas valências encontra-se distribuído da seguinte forma:

<b>VALÊNCIAS</b>	<b>CAPACIDADE DE UTENTES</b>	<b>Nº DE UTENTES ABRANGIDOS PELOS ACORDOS DE COOPERAÇÃO</b>
CRECHE	37	29
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas	72	72

Este Orçamento incluirá duas novas valências em construção nesta data

<b>VALÊNCIAS</b>	<b>Nº DE UTENTES</b>	<b>ACORDO DE COOPERAÇÃO</b>
Lar Residencial	20	20
CACI- Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão	30	30

### III.1 – Políticas

A Fundação Gaspar e Manuel Cardoso rege-se pela **integridade, qualidade e profissionalismo** de quem trabalha diariamente com o objetivo de responder de forma eficaz às necessidades dos seus clientes. Assim a Direção da Instituição estabeleceu a sua **Políticas** com os seguintes princípios orientadores:

1. **Garantir a satisfação plena dos seus clientes**, através dos serviços prestados, cumprindo os requisitos exigidos nos manuais da Qualidade da Segurança Social.
2. **Proporcionar aos colaboradores** um ambiente de trabalho acolhedor e motivador, disponibilizando meios e recursos, bem como formação necessária ao bom desempenho das suas funções.
3. **Apostar na melhoria contínua da qualidade e organização** como objetivo permanente, otimizando recursos e processos de forma a obter vantagens acrescidas para os nossos clientes e para a comunidade.

### III.2 – Parcerias

A Fundação Gaspar e Manuel Cardoso define, implementa e controla o seu compromisso à cooperação com outras entidades, públicas e/ou privadas para explorar sinergias de modo a melhorar a sustentabilidade organizacional. As parcerias devem ser por isso, ser voluntárias a fim de permitirem vantagens recíprocas e envolver as dimensões económica, humana e ambiental

<b>Objetivos</b>	Satisfazer as necessidades e expectativas das entidades interessadas; Estabelecer novas parcerias; Melhorar a eficácia da instituição; Melhorar a gestão da Organização; Manter parcerias;
<b>Indicador</b>	Grau de satisfação de parceiros; Número de parcerias formalizados; Taxa de cumprimento do financiamento; Taxa de eficácia de parcerias; Número de parceiros renovados;

<b>Meta</b>	+/- 90 % +/- 90 % +/- 80% +/- 95% +/- 80%
-------------	---

### III. 3 – Ética

A Fundação Gaspar e Manuel Cardoso define, implementa e controla o seu compromisso relativo a valores morais fundamentais, orientados para a prevenção de riscos desnecessários e organização das práticas que respeitem a privacidade, integridade, conformidade, confidencialidade, rigor e justiça social.

<b>Objetivo</b>	Melhorar a qualificação da organização no domínio ético; Melhorar desempenho ético; Melhorar a satisfação das necessidades e expetativas dos clientes;
<b>Indicador</b>	Reprodução da missão da organização; Grau de desempenho dos clientes Grau de satisfação relativa á comunicação de interna;
<b>Meta</b>	- 95% - 90% - 95%

### III. 4 Qualidade de Vida

A ERPI define, implementa e controla o seu compromisso relativo ao seu desempenho no domínio da qualidade de vida dos clientes, incluindo higiene, saúde, segurança e conforto.

<b>Objetivo</b>	Melhorar a autonomia dos clientes;
<b>Indicador</b>	Grau de cumprimento das metas do PI;
<b>Meta</b>	+/- 90%

### III. 5 Responsabilidade Social e Corporativa

A organização define, implementa e controla o seu compromisso relativo ao seu desenvolvimento da comunidade onde opera. Este compromisso abrange os domínios ambiental, económico, social e cultural, não visa obter benefícios diretos.

<b>Objetivo</b>	Melhorar o contributo solidário organização para a comunidade; Melhorar as práticas da comunidade; Melhorar a qualificação da comunidade;
<b>Indicador</b>	Trabalho voluntário por conta do trabalhador; Taxa de esforço de alteração comportamental; Taxa de participação coletiva;
<b>Meta</b>	30% 40% 80%

## IV – Recursos Físicos, Materiais e Humanos

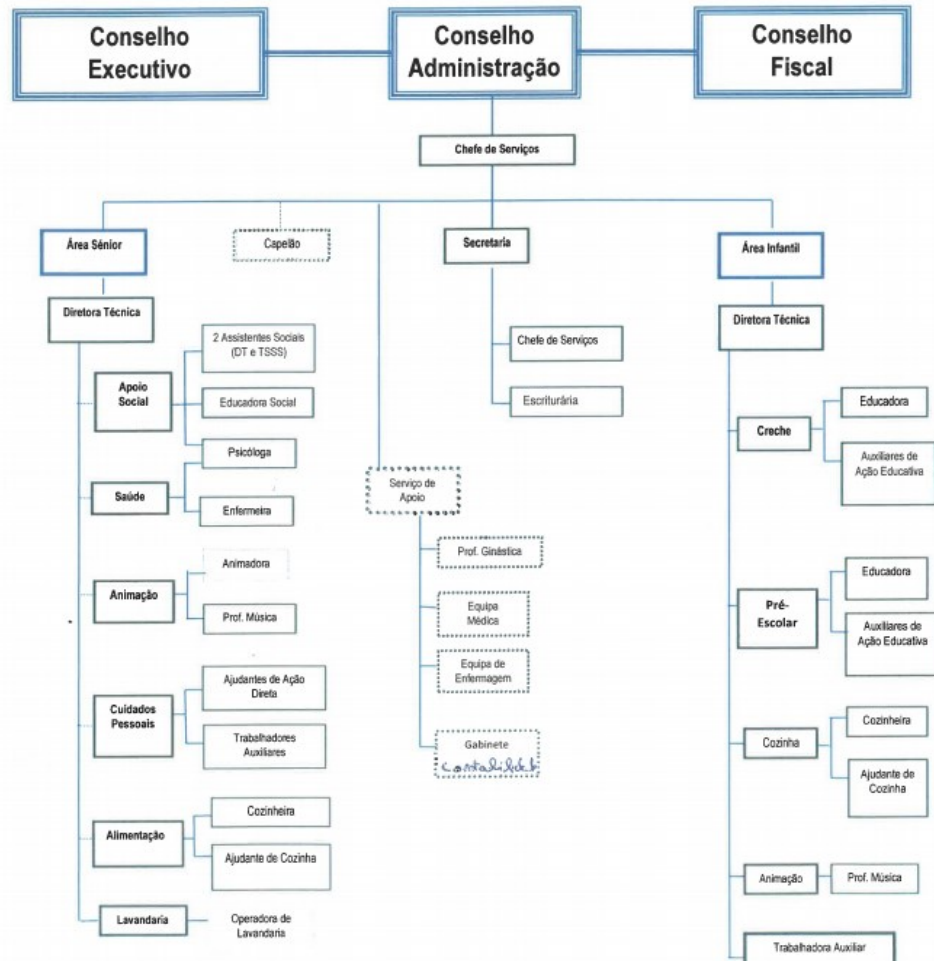
### IV. I – Recursos Humanos

A nível de recursos humanos e avaliando o organograma da Instituição, esta constitui-se por um Concelho de Administração e uma Chefe de Serviços responsáveis por todas as valências divididas em duas áreas distintas, Área Sénior e Área Infantil. A área Sénior e a área Infantil sobre a qual recai este Plano de Atividades é da responsabilidade das Diretoras Técnicas, Assistente Social, Animadora, Educadora Social, Educadora de Infância.

Nas atividades que pretendemos realizar ao longo do ano, contamos com a colaboração dos seguintes colaboradores:

- Animadora sócio cultural, Educadora Sócio Cultural
- Educadoras de Infância
- Técnico Superior de motricidade
- Assistentes Sociais
- Psicóloga
- Professor de Música
- Ajudantes de Ação Direta, Ajudantes de Ação Educativa
- Auxiliares de Serviços Gerais
- Cozinheiras
- Ajudantes de Cozinha

## ORGANOGRAMA



## V - Calendarização Geral Plano Anual de Atividade na ERPI

Mês	Comemoração	Dia	Atividade	Objetivos	Destinatários	Recursos Humanos e Logísticos
JANEIRO	Dia Mundial da Paz	Dia 2	Dinâmica de grupo e debate.	- Criar um momento de reflexão sobre a paz.	Idosos	Animadora
	Campeonato de boccia	Data a definir	Encontro de Campeonato do boccia	-Estimular a participação dos idosos: -Desenvolver a cooperação e competitividade	Idosos	Animadora da Instituição
	Cantar das Janeiras	Dia 6	Cantar as janeiras.	-Dinâmica entre idosos e crianças.	Idosos e creche	Animadora Professor de Música, Funcionários
	Dia do Riso	Dia 19	Atividade de risoterapia no salão.	-Promover a alegria e boa disposição	Idosos	Animadora Assistente social
	Dia Mundial do Puzzle	Dia 29	Dinâmica de grupo	- Construção de puzzles a pares e em grupo	ERPI	Animadora Psicóloga
FEVEREIRO	Campeonato de boccia	Data a definir	Encontro de campeonato do boccia	-Estimular a participação dos idosos: Desenvolver a cooperação e competitividade	Idosos	Animadora
	Dia Mundial da Rádio	Dia 12	Visita na rádio de lamego ou Armamar.	- Valorizar a importância da rádio.	Idosos	Animadora
	Dia do Amor e da Amizade	Dia 13	Dinâmica de Grupo da Amizade	- Criar laços afetos com os colegas e colaboradores.	ERPI	Animadora
	Dia de Carnaval	Dia 17	Baile de Carnaval. Ida a Contim.	-Promover o convívio entre os idosos e funcionários. -Estimular a participação dos idosos: Desenvolver a cooperação e competitividade	Idosos Idosos	Animadora Educadora Social P. de música Animadora
	Campeonato do boccia	Data a definir	Encontro de campeonato do boccia	-Estimular a participação dos idosos: Desenvolver a cooperação e competitividade	Idosos	Animadora
MARÇO	Campeonato de boccia	Data a definir	Encontro de campeonato do boccia	Estimular a participação dos idosos: Desenvolver a cooperação e competitividade	Idosos	Animadora
	Dia de S. Gregório	Dia 12	Almoço Campal	-Manter as tradições; -Integrar os idosos na comunidade; -Promover interação com outras pessoas.	Feira de S. Gregório Santa Cruz	Animadora Assistente Social AAD

	Dia do Pai	Dia 19	Elaboração de umas prendas para os idosos alusivas ao Dia do Pai.	- Fortalecer a relação entre pai e filhos;	Idosos	Animadora Psicóloga
	Dia Mundial da Árvore e das Florestas	Dia 21	Visualização de um vídeo sobre o tema.	- Sensibilizar os idosos para a importância do meio ambiente;	ERPI	Animadora Assistente Social. Psicóloga Diretora Técnica
	Dia do Teatro	Dia 27	Visita ao teatro de Lamego.	- A importância da expressão dramática. Conhecer o teatro.	Idosos	Animadora Assistente Social Diretora Técnica
	Campeonato de boccia	Data a definir	Encontro de campeonato de boccia	-Estimular a participação dos idosos: Desenvolver a cooperação e competitividade	Idosos	Animadora
ABRIL	Dia de Páscoa	Dia 5	Visita Pascal na instituição pelo nosso Pároco Seminário na ERPI.	- Promover momento de reflexão religioso -Avaliar e informar os idosos; Motivar para a prática de hábitos saudáveis;	ERPI	Animadora
	Dia Mundial da Saúde	Dias 16				
	Campeonato de boccia	A definir	Encontro de campeonato de boccia	Estimular a participação dos idosos: Desenvolver a cooperação e competitividade.	Idosos	Animadora
	Dia da Liberdade	Dia 25	Comemoração de aniversários de abril, apresentação de um filme sobre a liberdade.	-Relembrar momentos da história que foram importantes para Portugal. - Organização das ideias. - Promover o convívio e a autoestima; - Retardar o envelhecimento cognitivo.	ERPI	Animadora
	Dia Mundial da Dança	Dia 29	Biodanza com Idosos da ERPI	- Desenvolvimento motor. - Promover o desenvolvimento pessoal e social; - Perceção corporal;	ERPI	Animadora Assistente social
	Campeonato de boccia	Data a definir	Campeonato de boccia em Armamar	-Estimular a participação dos idosos:	Idosos	Animadora
MAIO	Mês de Maria	Dia 1 a 31	Recitação do terço.	- Promover a oração; -Criar um momento de reflexão,	Lar de Idosos	Animadora e
	Compeonato de boccia	Data a definir	Encontro de campeonato de boccia em Tondela	-Estimular a participação dos idosos: Desenvolver a cooperação e competitividade	Idosos	Animadora

	Dia da Mãe	Dia 3	Entrega de lembranças às mães idosas.	- Fortalecer laços afetivos entre as mães idosas e seus familiares; -Promover a relação intrafamiliar.	Idosos Familiares	Animadora
	Miniconcerto alusivo à Mãe	Dia 4	Elaboração de um pequeno repertório musical alusivo ao Dia da Mãe	- A canção como forma de enaltecer a nossa Mãe - Desenvolver a expressão musical e corporal	ERPI	Animadora Professor de Música
	Dia da Família	Dia 15	Concerto de Filipe Sequeira momento musical e em família.	-Promover o convívio.	Idosos da ERPI	Psicóloga Animadora
	Campeonato de boccia	Data a definir	Encontro de campeonato de boccia	-Estimular a participação dos idosos: Desenvolver a cooperação e competitividade	Idosos	Animadora
	Campeonato de boccia	Data a definir	Encontro de campeonato de boccia	-Estimular a participação dos idosos: Desenvolver a cooperação e competitividade	Idosos	Animadora
<b>JUNHO</b>	Dia da Criança	Dia 1	Debate e diálogo com os idosos sobre a sua infância.	- Partilha de experiências; -Recordar;	Lar de Idosos	Animadora
	Dia de Santo António	Dia 13	Elaboração de quadras.	-Relembrar as quadras populares tradicionais;	Lar de Idosos	Animadora
	Preparação da Festa de S. João	Dia 16 a 22	Canções de marchas populares	- Promover a expressão plástica, expressão musical	Lar de Idosos	Animadora Assistente social P. de música
	Sardinhada de S. João	Dia 23	Sardinhada e almoço convívio	-Preservar costumes e tradições; -Promover o convívio e divertimento.	Lar de Idosos	Animadora Diretora Técnica AAD
	Dia de S. João	Dia 24	Ver as festas de S. João no concelho, nomeadamente as marchas e a procissão.	- Proporcionar aos idosos participar nas festas do concelho, inserção na comunidade.	Lar de Idosos	Animadora e Assistente social
<b>JULHO</b>	Passeio à Praia	Dia 3	Passar o dia com os idosos a uma praia a definir.	- Promover o Passeio - Conhecer outras regiões do país.	Idosos	Animadora Assistente Social AAD
	Dia Mundial do Chocolate	Dia 7	Workshop com receitas de chocolate.	- Promover a participação.	Lar de Idosos	Animadora Técnicos Funcionários

	Dia dos Avós	Dia 26	Elaboração de um vídeo feito pelas famílias para ser apresentado aos idosos.	Estimulação cognitiva. Partilha de histórias e vivências.	Lar de Idosos	Animadora Psicóloga Assistente Social
AGOSTO	Nossa senhora do Socorro	Dia 17	- Visita á festa da Nossa Senhora do Socorro No Peso da Régua.	- Promover saídas ao exterior; - Sensibilização sensorial e cognitiva.	Lar de Idosos	Animadora AAD Assistente social
	Dia Mundial do Cão	Dia 26	Visita ao parque biológico em lamego.	- Cuidar dos nossos animais. Valorização de cada animal. Conhecer o parque biológico.	Lar de Idosos	Animadora AAD Assistente Social Psicóloga Diretora Técnica
Setembro	Festa dos Remédios	Dia 4	- Visita à Senhora dos Remédios	- Proporcionar o convívio - Recordar a romaria	Lar de Idosos	Animadora AAD
	Campeonato de boccia	A definir	Encontro de campeonato de Boccia.	Estimular a participação dos idosos.	Idosos	Animadora
OUTUBRO	Dia do Idoso	Dia 1	Intercâmbio com outras instituições.	- Proporcionar aos idosos, distração, convívio e animação; - Troca de experiências entre os idosos das duas instituições. - Fomentar novas relações;	Lar de Idosos	Animadora Educadora Social professor de música
	Ida à feira da maça	A definir	Passeio pela feira	Momento de interação.	Idosos	Animadora AAD
	Passeio a Fátima	Dia 19	Visita ao Santuário de Fátima e participação nas cerimónias religiosas.	- Proporcionar a visita a locais muito desejados pelos idosos; - Preservar momentos religiosos e de espiritualidade.	Lar de Idosos	Animadora Assistente Social Diretora Técnica AAD
	Dia das Bruxas	Dia 31	Bailarico na ERPI	- Momento de distração e interação.	Idosos	Animadora Psicóloga Assistente social
Novembro	Dia de todos os Santos	Dia 1	Missa “Pelos utentes do lar que já faleceram”	-Possibilitar aos idosos, homenagear os familiares que já partiram.	Lar de Idosos	Animadora Educadora Social

	Dia Mundial do Cinema	Dia 5	Visualização de um filme: Cinema português- “O pátio das cantigas”.	- Promover a Cultura e convívio entre idosos	Lar de Idosos	Animadora Assistente Social Psicóloga
	Festa de São Martinho Ida á Raposeira.	Dia 11	Magusto convívio com idosos e funcionários. Animação musical Visita à raposeira.	-Incentivar o convívio entre os utentes e funcionários do lar; reviver costumes e tradições.	Lar de Idosos Colaboradores	Animadora Educadora Social Professor de música
	Campeonato de Boccia.	A definir	Encontro de campeonato de Boccia.	-Estimular a participação dos idosos: Desenvolver a cooperação e competitividade	Idosos	Animadora.
	Início de Preparação das festividades do Natal	Dia 27	Início da preparação da festa de Natal, distribuição de papéis pelos idosos e funcionários; Planeamento das tarefas de suporte logístico e guarda-roupa.	-Envolver todos os colaboradores e utentes da instituição na preparação das Festividades do Natal	Lar de Idosos Funcionários	Diretora Técnica/ Animadora Educadora Social Professor de música
	Decoração do edifício	Dia 4 a 10	Decoração do edifício	-Desenvolver a criatividade dos idosos e a motricidade fina. -Promover a socialização entre os elementos do grupo.	Lar de Idosos	Animadora
	Festa de Natal	Dia 13	Tarde recreativa com apresentação de um espetáculo de Natal preparado pelos idosos e funcionários.	-Proporcionar aos utentes viverem o Natal; -Convívio entre idosos, funcionários e Familiares.	Lar de Idosos Funcionários	Diretora Téc. Animadora Assistente Social Prof. Música
	Ceia de Natal	Dia 24	Ceia de Natal para os idosos.			Colaboradores Técnicos
	Passagem de ano	Dia 31	Jantar festivo.			

## VI - Calendarização Geral Plano Anual de Atividade na Creche

<b>CALENDARIZAÇÃO</b>	<b>VIVÊNCIA</b>	<b>INTERVENIENTES</b>	<b>ATIVIDADE</b>
1 DE SETEMBRO	O REGRESSO À ESCOLA	CRECHE	RECEÇÃO ÀS CRIANÇAS
31 DE OUTUBRO	O HALLOWEEN	CRECHE	BAILE HALLOWEEN
11 DE NOVEMBRO	O S. MARTINHO	CRECHE	MAGUSTO
19 DEZEMBRO	O NATAL	CRECHE E FAMÍLIA	FESTA DE NATAL
06 JANEIRO	OS REIS	CRECHE	SAÍDA PARA CANTAR OS REIS
13 FEVEREIRO	CARNAVAL	CRECHE, COMUNIDADE E AGRUPAMENTO DE ESCOLAS GOMES TEIXEIRA	DESFILÉ DE CARNAVAL PELA VILA
<b>CALENDARIZAÇÃO</b>	<b>VIVÊNCIA</b>	<b>INTERVENIENTES</b>	<b>ATIVIDADE</b>
20 DE MARÇO	DIA MUNDIAL DA ÁRVORE	CRECHE	PLANTAÇÃO DE SEMENTINHAS
2 DE ABRIL	DIA INTERNACIONAL DO LIVRO INFANTIL	CRECHE E PAIS	"VAMOS OUVIR UMA HISTÓRIA"
15 DE ABRIL	DIA MUNDIAL DA ARTE	CRECHE E COMUNIDADE	EXPOSIÇÃO DE FOTOS E TRABALHOS INFANTIS
15 DE MAIO	DIA INTERNACIONAL DA FAMÍLIA	CRECHE, FAMÍLIA E PROFESSOR ANDREI	EXERCÍCIO EM FAMÍLIA - CAMINHADA
01 JUNHO	DIA MUNDIAL DA CRIANÇA	CRECHE	(ATIVIDADE A DEFINIR)
(DATA A DEFINIR)	FINAL ANO LETIVO	CRECHE	FESTA FINAL ANO LETIVO

## VII – Orçamento

A elaboração deste Orçamento teve subjacente uma metodologia, com base de partida, a experiência real dos exercícios anteriores, e de valores até o mês de agosto, prevendo através de métodos estatísticos e da experiência adquirida, os números para o exercício de 2026.

Também projetamos, com base no estudo de viabilidade, duas novas valências, Lar Residencial e CACI, traduzida nos seus gastos e rendimentos.

### VII.1 – Prestação de Serviços

Resposta Social	Rubricas		
	Mensalidades	Outros	Total
Creche	0,00 €	3.600,00 €	3.600,00 €
ERPI	625.000,00 €	0,00 €	625.000,00 €
Lar Residencial*	13.980,80 €	0,00 €	13.980,80 €
CACI*	30.959,60 €	0,00 €	30.959,60 €
<b>Total</b>	<b>669.940,40 €</b>	<b>3.600,00 €</b>	<b>673.540,40 €</b>

### VII.2 – Subsídios, doações e legados à exploração

Resposta Social	Rubricas		
	Mensalidades	Outros	Total
Creche	0,00 €	3.600,00 €	3.600,00 €
ERPI	625.000,00 €	0,00 €	625.000,00 €
Lar Residencial*	13.980,80 €	0,00 €	13.980,80 €
CACI*	30.959,60 €	0,00 €	30.959,60 €
<b>Total</b>	<b>669.940,40 €</b>	<b>3.600,00 €</b>	<b>673.540,40 €</b>

Resposta Social	Rubricas		
	ISS, IP	Outros	Total
Creche	250.000,00 €	0,00 €	250.000,00 €
ERPI	680.000,00 €	30.000,00 €	710.000,00 €
Lar Residencial	127.612,00 €	0,00 €	127.612,00 €
CACI	87.333,60 €	0,00 €	87.333,60 €
<b>Total</b>	<b>1.144.945,60 €</b>	<b>30.000,00 €</b>	<b>1.174.945,60 €</b>

### VII.3 – Outros rendimentos e ganhos

Resposta Social	Outros Rendimentos e Ganhos	Total
Creche	6.000,00 €	6.000,00 €
ERPI	35.000,00 €	35.000,00 €
Lar Residencial	30.000,00 €	30.000,00 €
CACI	30.000,00 €	30.000,00 €
Rendas e Alugueres	200.000,00 €	200.000,00 €
<b>Total</b>	<b>301.000,00 €</b>	<b>301.000,00 €</b>

### VII.4 – Rendimentos Financeiros

Resposta Social	Rendimentos e Ganhos Financeiros	Total
Creche	1.000,00 €	1.000,00 €
ERPI	1.000,00 €	1.000,00 €
Lar Residencial	1.000,00 €	1.000,00 €
CACI	1.000,00 €	1.000,00 €
Rendas e Alugueres		0,00 €
<b>Total</b>	<b>4.000,00 €</b>	<b>4.000,00 €</b>

## VII.5 – Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas

Respostas Sociais	Matérias Primas				
	Inventários Iniciais	Compras	Reclassificação e regularização	Inventários Finais	Total
Creche	550,00 €	8.000,00 €	0,00 €	550,00 €	8.000,00 €
ERPI	2.050,00 €	90.000,00 €	0,00 €	2.050,00 €	90.000,00 €
Lar Residencial	0,00 €	1.347,12 €	0,00 €	50,00 €	1.297,12 €
CACI	0,00 €	1.946,97 €	0,00 €	100,00 €	1.846,97 €
<b>C.M.V.M.C.</b>	<b>2.600,00 €</b>	<b>101.294,09 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>2.750,00 €</b>	<b>101.144,09 €</b>

## VII.6 – Fornecimentos e serviços externos

Resposta Social	Subcontratos	Serviços especializados	Materiais	Energia e fluídos	Deslocações, estadas e transportes	Serviços diversos	Total
Creche	0,00 €	15.000,00 €	1.500,00 €	10.000,00 €	600,00 €	5.000,00 €	32.100,00 €
ERPI	0,00 €	95.000,00 €	10.000,00 €	90.000,00 €	250,00 €	50.000,00 €	245.250,00 €
Lar Residencial	0,00 €	11.688,65 €	2.197,34 €	55.211,46 €	588,89 €	10.717,34 €	80.403,68 €
CACI	0,00 €	10.032,97 €	3.296,02 €	70.317,20 €	883,33 €	16.076,01 €	100.605,53 €
Rendas e Alugueres	0,00 €	9.000,00 €	500,00 €	40,00 €	50,00 €	10.000,00 €	19.590,00 €
<b>Total</b>	<b>0,00 €</b>	<b>140.721,62 €</b>	<b>17.493,36 €</b>	<b>225.568,66 €</b>	<b>2.372,22 €</b>	<b>91.793,35 €</b>	<b>477.949,21 €</b>

## VII.7 – Gastos com pessoal

Resposta Social	Remunerações certas	Remunerações adicionais	Formação	Encargos sobre remunerações	Seguros	Outros custos com o pessoal	Total
Creche	200.000,00 €	13.000,00 €	400,00 €	44.000,00 €	1.500,00 €	500,00 €	259.400,00 €
ERPI	715.000,00 €	55.000,00 €	2.500,00 €	157.300,00 €	6.000,00 €	4.000,00 €	939.800,00 €
Lar Residencial	59.276,00 €	5.324,00 €	1.500,00 €	13.040,72 €	1.500,00 €	1.000,00 €	81.640,72 €
CACI	37.706,67 €	4.440,00 €	1.500,00 €	8.295,47 €	1.500,00 €	1.000,00 €	54.442,13 €
<b>Total</b>	<b>1.011.982,67 €</b>	<b>77.764,00 €</b>	<b>5.900,00 €</b>	<b>222.636,19 €</b>	<b>10.500,00 €</b>	<b>6.500,00 €</b>	<b>1.335.282,85 €</b>

### VII.8 – Gastos/Reversões de depreciação e de amortização

Resposta Social	Depreciações	Total
Creche	7.000,00 €	7.000,00 €
ERPI	87.000,00 €	87.000,00 €
Lar Residencial	10.000,00 €	10.000,00 €
CACI	10.000,00 €	10.000,00 €
Rendas e Alugueres	32.000,00 €	32.000,00 €
<b>Total</b>	<b>146.000,00 €</b>	<b>146.000,00 €</b>

### VII.9 – Outros gastos e perdas

Resposta Social	Impostos	Outros gastos e perdas	Total
Creche	500,00 €	50,00 €	550,00 €
Lar Idosos	500,00 €	150,00 €	650,00 €
Lar Residencial	500,00 €	50,00 €	550,00 €
CACI	500,00 €	50,00 €	550,00 €
Rendas e Alugueres	3.500,00 €	0,00 €	3.500,00 €
<b>Total</b>	<b>5.500,00 €</b>	<b>300,00 €</b>	<b>5.800,00 €</b>

### VII.10 – Gastos Financeiros

Resposta Social	Gastos e Perdas de Financiamento	Total
Creche	1.000,00 €	1.000,00 €
ERPI	1.000,00 €	1.000,00 €
Lar Residencial	10.000,00 €	10.000,00 €
CACI	10.000,00 €	10.000,00 €
Rendas e Alugueres	0,00 €	0,00 €
<b>Total</b>	<b>22.000,00 €</b>	<b>22.000,00 €</b>

## VII.11 – Demonstração dos resultados por natureza

### FUNDAÇÃO GASPAR E MANUEL CARDOSO

#### Demonstração dos resultados por naturezas

	(euros)
Vendas e serviços prestados	673.540,40 €
Subsídios, doações e legados à exploração	1.174.945,60 €
Variação nos inventários da produção	0,00 €
Trabalhos para a própria entidade	0,00 €
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-101.144,09 €
Fornecimentos e serviços externos	-477.949,21 €
Gastos com o pessoal	-1.335.282,85 €
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)	0,00 €
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)	0,00 €
Provisões (aumentos/reduções)	0,00 €
Provisões específicas (aumentos/reduções)	0,00 €
Outras imparidade (perdas/reversões)	0,00 €
Aumentos/reduções de justo valor	0,00 €
Outros rendimentos e ganhos	301.000,00 €
Outros gastos e perdas	-5.800,00 €
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>	<b>229.309,85 €</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	-146.000,00 €
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>	<b>83.309,85 €</b>
Juros e rendimentos similares obtidos	4.000,00 €
Juros e gastos similares suportados	-22.000,00 €
<b>Resultado antes de impostos</b>	<b>65.309,85 €</b>
Imposto sobre o rendimento do período	
<b>Resultado líquido do período</b>	<b>65.309,85 €</b>

## VII.12 – Demonstração resultados por funções

	(euros)	CRECHE	ERPI	LAR RESIDENCIAL	CACI	RENDAS
Vendas e serviços prestados	673.540,40 €	3.600,00 €	625.000,00 €	13.980,80 €	30.959,60 €	0,00 €
Subsídios, doações e legados à exploração	1.174.945,60 €	250.000,00 €	710.000,00 €	127.612,00 €	87.333,60 €	0,00 €
Variação nos inventários da produção	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Trabalhos para a própria entidade	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-101.144,09 €	-8.000,00 €	-90.000,00 €	-1.297,12 €	-1.846,97 €	0,00 €
Fornecimentos e serviços externos	-477.949,21 €	-32.100,00 €	-245.250,00 €	-80.403,68 €	-100.605,53 €	-19.590,00 €
Gastos com o pessoal	-1.335.282,85 €	-259.400,00 €	-939.800,00 €	-81.640,72 €	-54.442,13 €	0,00 €
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Provisões (aumentos/reduções)	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Provisões específicas (aumentos/reduções)	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Outras imparidade (perdas/reversões)	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Aumentos/reduções de justo valor	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Outros rendimentos e ganhos	301.000,00 €	6.000,00 €	35.000,00 €	30.000,00 €	30.000,00 €	200.000,00 €
Outros gastos e perdas	-5.800,00 €	-550,00 €	-650,00 €	-550,00 €	-550,00 €	-3.500,00 €
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>	<b>229.309,85 €</b>	<b>-40.450,00 €</b>	<b>94.300,00 €</b>	<b>7.701,28 €</b>	<b>-9.151,43 €</b>	<b>176.910,00 €</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	-146.000,00 €	-7.000,00 €	-87.000,00 €	-10.000,00 €	-10.000,00 €	-32.000,00 €
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>	<b>83.309,85 €</b>	<b>-47.450,00 €</b>	<b>7.300,00 €</b>	<b>-2.298,72 €</b>	<b>-19.151,43 €</b>	<b>144.910,00 €</b>
Juros e rendimentos similares obtidos	4.000,00 €	1.000,00 €	1.000,00 €	1.000,00 €	1.000,00 €	0,00 €
Juros e gastos similares suportados	-22.000,00 €	-1.000,00 €	-1.000,00 €	-10.000,00 €	-10.000,00 €	0,00 €
<b>Resultado antes de impostos</b>	<b>65.309,85 €</b>	<b>-47.450,00 €</b>	<b>7.300,00 €</b>	<b>-11.298,72 €</b>	<b>-28.151,43 €</b>	<b>144.910,00 €</b>
Imposto sobre o rendimento do período	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
<b>Resultado líquido do período</b>	<b>65.309,85 €</b>	<b>-47.450,00 €</b>	<b>7.300,00 €</b>	<b>-11.298,72 €</b>	<b>-28.151,43 €</b>	<b>144.910,00 €</b>

## CONCLUSÃO

Na Fundação Gaspar e Manuel Cardoso definimos como palavras de ordem “elaborar, motivar e realizar” para cumprir com as atividades propostas no dia-a-dia.

Como “Nunca é tarde para aprender” estamos conscientes que iremos cumprir o que está expresso neste Plano de Atividades, bem como realizar outras ações para as quais sejamos convidados a participar e que se revelem do interesse dos nossos utentes.

Contamos com o profissionalismo de todos os nossos colaboradores, com o interesse dos familiares e com a disponibilidade e voluntariado dos nossos Diretores e restantes recursos humanos, para que, juntos consigamos fazer mais e melhor pelos nossos idosos, sendo de salientar a importância do trabalho de equipa para a concretização de todos os objetivos a que nos propomos.

O ano 2026 apresenta-se como um ano bastante desafiador, criativo e empreendedor considerando os objetivos que o Conselho de Administração traçou, tais como:

- Gestão do património: sendo uma das áreas mais problemáticas no sentido da racionalização para a obtenção de meios financeiros que possibilitem a Instituição a continuar com a sua atividade de serviço ao próximo.
- Reforçar e criar novas fontes de financiamento, que passam pelo seguinte:
  - o Maximizar os arrendamentos dos seus prédios urbanos, de maneira a gerarem o máximo de receitas para o desenvolvimento das valências;
  - o Privilegiar políticas de colaboração com organismos públicos, com objetivo primordial de obter financiamento para novas obras e/ou obras em curso;
  - o Rever o valor das mensalidades para os novos utentes a serem admitidos no Lar Residencial e CACI;
- Promover a sensibilização interna e externa para a redução de custos em diversas rubricas, nomeadamente, eletricidade, água, comunicações, combustíveis e outros bens e serviços;
- Promover ações de formação de forma a assegurar a melhoria contínua da qualidade dos nossos serviços aos nossos utentes e familiares;
- Compatibilizar o aumento das condições de conforto e humanismo de todos os nossos utentes, com a racionalização da gestão de recursos;
- Assegurar que as atividades e iniciativas da Instituição se pautem por princípios e condutas que dignifiquem o seu prestígio e imagem externas, sempre num espaço de intervenção cívica e social, assente numa cultura de solidariedade;

- Desenvolver ações de animação de caráter lúdico, recreativo, desportivo e cultural com a participação dos nossos utentes, familiares e outras entidades.
- Implementar e aplicar um novo processo de avaliação e desempenho profissional, com os contributos do sistema da gestão da qualidade.
- Desenvolver uma política de formação contínua dos colaboradores que alimente a criatividade e a inovação.
- Promover reuniões periódicas entre os vários responsáveis dos Departamentos, no sentido da resolução de assuntos transversais, avaliação dos planos e partilha de contributos.

No exercício de 2026 o Conselho de Administração dará como concluída a empreitada e será a abertura do seguinte investimento:

1- Conclusão da empreitada denominada **“Reabilitação do edifício do antigo hospital de Armamar”**

a) Foi aprovada a candidatura nº PRR-RE-C03-i01-02-001019 destinada a projeto de investimento na requalificação e alargamento da rede de equipamentos sociais, enquadrada e aprovada no Aviso de Abertura de Concurso nº 02-C03-i01-2021, este projeto de investimento visa concretizar e desenvolver a resposta social de CENTRO DE ATIVIDADES E CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO (CACI), com a capacidade para 30 utentes.

b) Foi aprovada a candidatura ao PARES 3.0 nº 60013, cujo projeto de investimento visa desenvolver a resposta social elegível de Lar Residencial (LR) com a capacidade para 20 utentes (20 lugares a criar).

Este investimento está em curso tendo o seu fim em Abril 2026.

2- Reabilitação de imóveis da Instituição para se poder maximizar os arrendamentos destes imóveis.

## **Conselho de Administração**

Presidente: \_\_\_\_\_  
(Afonso José Morais Gouveia)

Secretário: \_\_\_\_\_  
(José António da Fonseca Pontes)

Primeiro Vogal: \_\_\_\_\_  
(Fernando Félix Nevado Branquinho)

Segundo Vogal: \_\_\_\_\_  
(João Paulo Soares Carvalho Pereira da Fonseca)

APROVADO EM REUNIÃO CONSELHO ADMINISTRAÇÃO, 26 DE NOVEMBRO DE 2025